

# ATELIERS D'ART-THERAPIE



# Atelier d'Art-Thérapie collectif ou individuel

## Enfants-adolescents-séniors

La musicothérapie est une thérapie à médiation artistique. Son objectif est de répondre aux besoins psychiques, cognitifs ou relationnels de chaque personne.

- Elle renforce la confiance en soi, l'estime de soi
- Elle stimule le développement psychomoteur, cognitif, affectif
- Elle régule la vie émotionnelle
- Elle développe la créativité et le jeu symbolique
- Elle développe la socialisation
- Elle stimule les capacités langagières
- Elle développe l'écoute, la perception, l'attention



Pour les personnes âgées avec ou sans pathologies, la musicothérapie stimule :

- La motricité, la mémoire corporelle
  - Les facultés cognitives (mémorisation -attention- concentration)
  - l'imagination, la création
  - le langage verbal et non verbal
- 
- Elle renforce les capacités de communication, les liens sociaux
  - L'écoute musicale et le travail de respiration favorisent la relaxation, le soutien affectif par la remémoration de souvenirs .
  - Elle inscrit le patient dans l'instant présent
    - Elle invite à la joie

